

MEGHÍVÓ

Gyaloglóverseny és Sportnapok

Dátum: 2020. szeptember 18-20.

Időpont: 08.00 órától 20.00 óráig

Helyszín: Rónai István Községi Ház, 7333 Kárász, Fürdő u. 10. (Hrsz. 235)

A rendezvény témája / programja:

- Táborunk 3 napja alatt az érdeklődőknek lehetőséget biztosítunk olyan elméleti és gyakorlati tudás elsajátítására, mellyel szélesíthetik ismereteiket a tudatos és egészséges életmód kialakításában, valamint fejleszthetik a hatékony felkészüléshez és versenyzéshez szükséges ismereteiket. A Tábor keretében megrendezésre kerül egy gyalogló verseny különböző távokban amelyre nem csak a táborozókat várjuk.
- Program:

1. nap 2020. szeptember 18. péntek

- 15:00 -ig Érkezés
- 16:00 Czukor Zoltán - Olimpiai beszámoló, életút
- 18:00 Vacsora
- 20:00 - től Csapatépítő tréning

2. nap 2020. szeptember 19. szombat

- 8:00 Reggeli torna, reggeli
- 9:30 Versenyek – gyalogló és futó verseny 2,5,10,20 km
- 13:00 Ebéd, közben az érdeklődőknek táplálkozási tanácsadás dietetikussal
- 17:30 Eredményhirdetés
- 18:00 Vacsora
- 20:00 Retro Disco – helyszín: Rónai István Községi Ház
- Egész napos Rallye, Off Road, Szlalom autók kiállítása, gépbemutató

3. nap 2020. szeptember 20. vasárnap

- 8:00 Reggeli torna, reggeli utána szabad program
- 12:00 Ebéd
- 13:00 Falukörséta



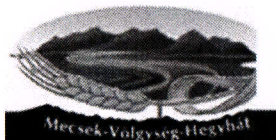
„Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
A vidéki térségekbe beruházó Európa”



Európai Unió
Európai Mezőgazdasági
Vidékfejlesztési Alap



A VIDÉKI TÉRSÉGEKBE BERUHÁZÓ EURÓPA



SZÉCHENYI 2020

- 14:30 Méhészeti előadás: A méz és a méztermékek gyógyító ereje címmel, majd
- Gyógynövény ismertető előadás, interaktív tesztek.
- A tábor értékelése - kerekasztal beszélgetés, levezető játékok

Megjelenésére feltétlenül számítunk!

Kelt: Kárász, 2020. év augusztus hónap 14. nap

Tisztelettel:

Lép Péter
Elnök
Kár-Ászok Sportegyesület

Kár-Ászok SE
7333 Kárász, Ady E. u. 7/A.
Adószám: 18327881-1-02
B.sz.sz.: 71800130-11121392

A rendezvény a VP6-19.2.1.-61-3-17 „Helyi, térségi kulturális, sport és környezet tudatosságot fejlesztő rendezvények, valamint a helyi értékek megismertetése tematikus programok segítségével” című felhívás során elnyert 3037224997 iratazonosító számú „Gyaloglóverseny és sportnapok” című projekt keretében kerül megvalósításra.



**„Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
A vidéki térségekbe beruházó Európa”**



Európai Unió
Európai Mezőgazdasági
Vidékfejlesztési Alap



A VIDÉKI TÉRSÉGEKBE BERUHÁZÓ EURÓPA