



Gyaloglóverseny és Sportnapok

**Kárász, 2020. szeptember 18 - 20.
Rónai István Községi Ház**



1. nap 2020. szeptember 18. péntek

15:00 -ig Érkezés

16:00 Czukor Zoltán - Olimpiai beszámoló, életút

18:00 Vacsora

20:00 - tól Csapatépítő tréning

2. nap 2020. szeptember 19. szombat

8:00 Reggeli torna, reggeli

9:30 Versenyek – gyalogló és futó verseny 2,5,10,20 km

13:00 Ebéd

Közben az érdeklődőknek táplálkozási tanácsadás dietetikussal

17:30 Eredményhirdetés

18:00 Vacsora

20:00 Retro Disco – helyszín: Rónai István Községi Ház

Egész napos Rallye, Off Road, Szlalom autók kiállítása, gépbemutató

3. nap 2020. szeptember 20. vasárnap

8:00 Reggeli torna, reggeli

utána szabad program

12:00 Ebéd

13:00 Falukörséta

14:30 Méhészeti előadás: A méz és a méztermékek gyógyító ereje címmel, majd

Gyógynövény ismertető előadás, interaktív tesztek.

A tábor értékelése - kerekasztal beszélgetés, levezető játékok

*Helyi, térségi kulturális, sport és környezet tudatosságot fejlesztő rendezvények,
valamint a helyi értékek megismertetése tematikus programok segítségével
(kódszáma: VP6-19.2.1.-61-3-17)*

A rendezvény alatt kötelezőek a kormány által kihirdetett
higiéniai követelmények maximális betartása!

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Kár-Ászok Sportegyesület

